

# BODYC BY SIGRID GRAF COMPLETE

Heilmassage | Entspannung | Vitalität

SCHMERZPROGRAMM | DETOX-PROGRAMM | RELAX-PROGRAMM | SCHMERZPROGRAMM | DETOX-PROGRAMM | RELAX-PROGRAMM



HEILMASSAGE | REFLEXZONEN | LYMPHDRAINAGE | HOT STONE | BREUSS-DORNMASSAGE | LOMI-LOMI-NUI | TRIGGERPUNKT-MASSAGE

## Leistungen und Preise

### Klassische Massagen



#### Klassische Massage

Bei einer klassischen Massage werden durch gezieltes Kneten, Streichen und Drücken der Muskulatur Verspannungen gelöst und die Durchblutung gefördert.

30 Minuten € 42,- 60 Minuten € 72,-



#### Fußreflexzonen Massage

Eine Fußreflexzonenmassage ist eine therapeutische Technik, bei der durch gezielten Druck auf bestimmte Bereiche der Füße das Wohlbefinden und die Gesundheit gefördert werden sollen.

30 Minuten € 43,-



#### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik, die darauf abzielt, die natürliche Entgiftung und den Abfluss von überschüssiger Gewebeflüssigkeit durch das Lymphsystem zu fördern.

30 Minuten € 46,- 60 Minuten € 76,-

### Spezialbehandlungen



#### Aromaölmassage

Bei einer Aromaölmassage werden sanfte Bewegungen und ätherische Öle verwendet, um Körper und Geist zu entspannen und ein angenehmes Dufterlebnis zu schaffen.

60 Minuten € 78,-



#### Breuss-Dorn - Wirbelsäule

Die Breuss-Dorn-Massage ist eine intensive Wirbelsäulenbehandlung, die darauf abzielt, Verhärtungen zu lösen und die Wirbelsäule inklusive den umliegenden Muskeln zu entspannen.

60 Minuten € 78,-



#### Lomi-Lomi-Nui Massage

Die Lomi-Lomi-Nui ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die durch fließende Bewegungen, rhythmischen Druck und harmonischen Körperkontakt sowohl körperliche als auch geistige Entspannung und Heilung fördert.

90 Minuten € 115,-



#### Abhyanga Massage

Die Abhyanga-Massage ist eine traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage, bei der warmes Öl mit sanften Bewegungen aufgetragen wird, um Entspannung, Ausgeglichenheit und die Energiezirkulation zu verbessern.

90 Minuten € 115,-

HEILMASSAGE - ENTSPANNUNG - VITALITÄT

Sigrid Graf | Zeno-Goess-Straße 20 | 9500 Villach

SMS oder WhatsApp +43 664 4445252

E-Mail office@bodycomplete.at | Internet www.bodycomplete.at

Facebook facebook.com/bodycomplete.at

Fotos: Claus Cornelli